

## SOMMERSALATE

**bunter Blattsalat** 9.50  
mit verschiedenen Salatarten  
an Dressing nach Wahl

**Gemischter Saisonsalat** 11.50  
Blätter, Gemüse mit Kernen und  
Sprossen an Dressing nach Wahl

**Cocktail Caprese** 14.50  
Eine farbige Mischung von Tomätli  
und Mozzarella  
an Basilikum mit Modenadressing

*(in Selbstbedienung 18.00-21.00)*

**Buntes Salatbuffet** 9.50  
Kleine Schale

**Buntes Salatbuffet** 11.50  
grosser Teller

*hausgemachte Dressings:  
Modenadressing,  
Joghurtsauce  
Currydressing  
Frenchdressing*

## FÜR ZWISCHENDURCH

**Bündner Gerstensuppe** 9.50  
Die leichtere Sommervariante der  
bekannteren nahrhaften regionalen  
Spezialität, hausgemacht mit regionalen  
Produkten

**Gulaschsuppe** 9.50  
Mit Vrinbeef, Gartengemüse und Kartoffeln  
aus der Region, scharfem und  
süßem ungarischem Paprika

**Gravasteller** 18.00  
Mit Aufschnitt, Salami, Trockenfleisch und  
Käse aus der Region . Serviert mit reichlich  
Brot, Butter und Garnitur

**Diverse Sandwiches**  
Käse, Fleischkäse, Salami, Schinken 6.50  
Rohschinken, Bündnerfleisch 8.50  
Vrinbeef—Baguette 12.00  
Zucchini—Baguette 10.00





**Margherita** 14.50  
mit Oregano, Basis für alle folgenden Pizzen:  
*(V) vegan möglich*

**Napoli** 16.50  
mit Sardellen, Oregano, Kapern

**Cipollina** 16.50  
mit Zwiebeln, Oliven *(V) vegan möglich*

**Quattro stagioni** 18.00  
mit Champignons, Artischocken,  
Hinterschinken, Oliven, Oregano

**Capricciosa** 18.50  
mit Sardellen, Kapern, Pilzen, Schinken,  
Oliven Oregano

**Con prosciutto** 16.50  
mit Hinterschinken, Oregano

**Con funghi** 17.00  
mit Lugnezer Steinpilzen, Champignons,  
Knoblauch, Peterli *(V) vegan möglich*

**Della casa** 18.00  
mit Sardellen Knoblauch, Peperoni, Kapern,  
Oregano

**All'arrabbiata** 18.00  
mit Peperoni, Peperoncini, Knoblauch, Kapern,  
Oregano *(V) vegan möglich*

**Del mare** 19.50  
mit Sardellen, Meeresfrüchten,  
Oregano

**Tonno** 18.00  
mit Thunfisch, Oliven, Kapern,  
Zwiebeln, Knoblauch

**Prosciutto e funghi** 17.50  
mit Hinterschinken,  
Champignons, Oregano

**Hawaii** 16.50  
mit Hinterschinken, Ananas

**Montanara** 22.50  
mit Speck, Blattspinat, Ei,  
Zwiebeln, Knoblauch

**Gorgonzola** 17.50  
mit Gorgonzola, Spinat, Knoblauch

**Manzo** 26.00  
mit Steinpilzen, Rindfleisch, Peterli,  
Zwiebeln, Knoblauch

**Diavolo** 17.50  
mit scharfer Salami und Peperoncini

**Con salame** 15.00  
mit Salami, Oregano

**4 formaggi** 20.50  
mit 4 verschiedenen Käsesorten

**Fenice** 25.00  
mit Crevetten, Ruccola und Knoblauchöl

**Ricca** 25.00  
mit frischem Gemüse und Knoblauchöl  
*(V) vegan möglich*

**FerRagosto** 25.00  
mit frischen Scheiben von Tomaten,  
Peperoni, Zucchini, Auberginen,  
Knoblauch, Gewürze *(V) vegan möglich*

**Dell'orto** *vegan* 25.00  
mit frische Saisongemüse, Tomätli,  
Knoblauch und Pizzakäseersatz

**Calzone** 23.00  
mit Schinken, Champignons, Ei



Alle Pizzen ausser Calzone sind auch glutenfrei möglich  
7.7 % MwSt ist in den Konsumationen am Tisch inbegriffen, 2,5 % MwSt. ist bei take away inbegriffen  
Kein Seniorenrabatt—jede 10 Pizza ist gratis (Stempelkarte)

# Capuns, Teigwaren, Reis

# vom Grill

## *konventionell*

**Capuns lumnezians** 25.50  
mit Spätzliteig und Wurzelgemüse,  
Bündnerfleisch an Bouilloncrème

**Lasagne casalinga** 25.50  
mit Hackfleisch und überbacken  
auf die klassische Art

**Arancini Siziliani** 15.50  
Panierte Reiskugel  
mit Hackfleisch und Erbsen,  
auf Bolo-Tomatensauce  
als Fitnesssteller mit Salat 25.50

## *vegetarisch*

**Überbackene Capuns** 25.50  
mit Spätzliteig und Wurzelgemüse  
gefüllt und mit Bergkäse überbacken

**Lasagne di verdura** 25.50  
*(auch glutenfrei möglich)*  
mit Gemüse und Steinpilzen gefüllt  
überbacken mit italienischem Käse

**Arancini Siziliani** 15.50  
Panierte Reiskugel mit Erbsen,  
auf Tomatensauce  
Als Fitnesssteller mit Salat 25.50

## *vegan*

**Crèmige Capuns** 25.50  
mit Tofu, Chabis und Wurzelgemüse  
gefüllt und mit Kräutersauce serviert

**Lasagne con fagiolini** 25.50  
mit Gemüse, Bohnen und Pilzen  
überbacken mit Nomuh-Käseersatz

## *Schwein*

**Schweinssteak Bio** 34.00  
aus der Mazlaria in Vrin. 250 gr. mild  
mariniertes, langsam auf dem Grill rosa  
gebratenes Fleisch vom mageren  
Nierstück

*vegi* 26.50  
**Grilliertes mediterranes Gemüse**  
Tomate, Peperoni, Aubergine und  
Zucchetti grilliert und gebacken

## *Geflügel*

**Poulet – Brust (CH)** 30.00  
ca. 180 gr. Rohgewicht . Mariniert in  
Olivenöl und mediterranen Gewürzen  
und grilliert.

## *Beilagen*

**zu allen Grill-Gerichten,**  
*inklusive* Bauernbrot  
hausgemachte Kräuterbutter  
Zerlei Dipp

## **Optional**

Portion Pommes frites 6.00  
gemischter Salat als Fitnesssteller 7.00  
Tages – Gemüse 7.00



7.7 % MwSt ist in den Konsumationen am Tisch inbegriffen,

2,5 % MwSt. ist bei take away inbegriffen